



# Veranstungskalender 2012

## 1. Halbjahr

### Mineralstoffberatung mit Antlitzanalyse

J. Schumacher, nach Terminvereinbarung, 30,00 €

Mo. 09.01., 23.01., 9.30 Uhr  
sowie Folgetermine  
Kosten: 5,00 €/Termin

„Gedächtnistraining – geistige Fitness im Alter“  
B. May, Dozentin Erwachsenenfortbildung

Di. 07.02., 17 Uhr  
kostenfrei

**Körperalarm bei 180, Basiswissen Diabetes Typ 2**  
A. Witt, Referentin der Dt. Diabetolog. Gesellschaft

Mi. 15.02., 17 Uhr  
Kosten: 7,00 €

**Fit ins Frühjahr** mit Schüßler-Salzen  
J. Schumacher, Apothekerin

### 20.02. - 02.03., Cholesterin-Aktionstage; Messung der Blutfettwerte

Tipps zur Ernährung, Aktionspreis 11,95€

Do. 23.02., 17 Uhr  
kostenfrei

**Vom Pen zur Pumpe, ohne richtiges Messen geht es nicht**  
A. Witt, Referentin der Dt. Diabetolog. Gesellschaft

Mi. 07.03., 17 Uhr  
kostenfrei

**Endlich 18! Und dann das: Unfall - Lebensgefahr!?**  
**Informationen zu Vorsorgeverfügungen** für junge Menschen, R. Onas, GF vom Betreuungsverein Stormarn e.V.

### Do. 08.03., Blutdruckmessgeräteüberprüfung, 9,95 €

Geräteabgabe bis 07.03., Abholung ab 09.03.

### 09.03., 10-17 Uhr Hautmessung; Physiogel-Aktionstag, Fr. Linde, kostenfrei

Mo. 12.03., 16 Uhr  
Kosten 7,00 €

**Biochemie, Schüßler-Salze, Einführung**  
J. Schumacher, Apothekerin

Di. 20.03., 17 Uhr  
kostenfrei

**Homöopathie speziell für Ihr Tier**  
Dr. med. vet. T. Schott, Tierärztin

Di. 27.03., 17 Uhr  
Kosten: 7,00 €

**Beim Sport verletzt - Was tun?**  
J. Kuhn, Apothekerin

Mi. 28.03., 9.30 Uhr  
Kosten: 5,00 € zzgl.  
Materialkosten

**Malen und Gestalten für Senioren:**  
**Einfaches Mobilé aus selbstgemalten Mandalas**  
G. Mether, Kunsttherapeutin

### Tolle Haare, gepflegte Kopfhaut Beratungstage: 19.03. - 30.04.

Di. 17.04., 17 Uhr  
Kosten: 7,00 €

„Herz-Schutzkost“ im Alltag  
C. Reichert, Dipl. Oecotrophologin (Ernährungsberaterin)

Do. 19.04., 17 Uhr  
kostenfrei

**Welche verschiedenen Insuline gibt es und wie wirken diese,** A. Witt, Referentin der Dt. Diabetolog. Gesellschaft

Do. 26.04., 17 Uhr  
Kosten: 7,00 €

**Beckenbodenprobleme? Was kann ich tun?**  
M. Renckstorf, Dipl. Physiotherapeutin

### Mi. 09.05., 17 Uhr Schnupper-Angebot; Nordic-Walking für Einsteiger

S. Kerll, DTB-Nordic-Walking-Trainerin, Dauer 1,5 Stunden; kostenfrei

Mi. 23.05., 17 Uhr  
Kosten: 7,00 €

**Speisetipps für stabile Knochen**  
C. Reichert, Dipl. Oecotrophologin (Ernährungsberaterin)

Mo 11.06., 16.30 Uhr  
Kosten 7,00 €

**Mit Homöopathie gut durch den Sommer**  
Allergie, Insektenstich, Durchfall, Reisekrankheiten  
Dr. E. Knop, Apothekerin

Mi. 13.06., 17 Uhr  
kostenfrei

**Fibromyalgie – Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?**  
Rheuma-Liga SH, G. Fröhlich

**Bitte melden Sie sich bei uns an! Tel. 04532-3111**



## Veranstaltungen der Rathaus-Apotheke

Wir freuen uns, Ihnen auch im 1. Halbjahr 2012 wieder eine Reihe von interessanten Veranstaltungen anbieten zu können. Sie finden alle in unserem Seminar-Raum im ersten OG statt und werden sowohl von spezialisierten Mitarbeitern der Apotheke als auch von externen Experten geleitet.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig für die gewünschte(n) Veranstaltung(en) an.

Parkplätze finden Sie in unmittelbarer Nähe der Rathaus-Apotheke. Für Teilnehmer, die mit öffentlichen Verkehrsmitteln anreisen, der Bahnhof ist 400 m Fußweg entfernt, Bushaltestellen befinden sich in der Nähe in der Rathausstraße.



## Bitte melden Sie sich bei uns an!

Alle Veranstaltungen finden in der Rathausstr. 11 in unserem Seminarraum im 1. OG statt.

